



## Exploitation détaillée

**Heintze, Sandra**

Association: Hainichläufer  
Dossard: 418

Circuit: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Catégorie:  
Seniorinnen W40

Temps total: 52:57

Vitesse: 10.20 km/h  
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 90)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:04

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	17:25	5:16	1	-	6	4:03	3.30	17:25	5:16	1	-	7	4:03
Rundenzeit	3.30	17:38	5:20	1	-	6	4:17	6.60	35:03	5:18	1	-	7	8:20
Arrivée	3.30	17:54	5:25	1	-	7	7:51	9.90	52:57	5:20	1	-	7	12:53