



## Exploitation détaillée

Lange, Lars

Association: Phoenix Solar  
Dossard: 431

Circuit: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 57:48

Vitesse: 9.34 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 90)  
Place par parcours/Hommes: 60 (de 75)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:35

Place par catégorie: 8(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	17:58	5:26	8	3:58	57	6:15	3.30	17:58	5:26	8	3:50	35	0:39
Rundenzeit	3.30	19:50	6:00	9	5:33	65	8:15	6.60	37:48	5:43	8	9:23	35	1:43
Arrivée	3.30	20:00	6:03	8	5:37	63	8:43	9.90	57:48	5:50	8	15:00	60	23:13