



## Exploitation détaillée

Helbing, Sabine

Association: privat  
Dossard: 420

Circuit: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Catégorie:  
Seniorinnen W40

Temps total: 59:29

Vitesse: 9.08 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 90)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:04

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	20:05	6:05	3	2:40	10	6:43	3.30	20:05	6:05	3	2:40	10	6:43
Rundenzeit	3.30	19:52	6:01	3	2:14	11	6:31	6.60	39:57	6:03	3	4:54	10	13:14
Arrivée	3.30	19:32	5:55	3	1:38	9	9:29	9.90	59:29	6:00	3	6:32	10	19:25