



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Mrozik, Silvia

Temps total: 1:00:51

Dossard: 468

Vitesse: 8.87 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Circuit: 9.90 km

Place par parcours/Total: 78 (de 90)

3 Runden 9,9 km

Place par parcours/Femmes: 12 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 40:04

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Seniorinnen W50

Meilleur temps dans la catégorie: 47:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	20:46	6:17	2	2:04	13	7:24	3.30	20:46	6:17	2	2:04	12	7:24
Rundenzeit	3.30	20:15	6:08	2	1:13	12	6:54	6.60	41:01	6:12	2	3:17	12	14:18
Arrivée	3.30	19:50	6:00	2	9:47	10	9:47	9.90	1:00:51	6:08	2	13:04	12	20:47