Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Hentrich, Gerald

Association: KSG-Holdenstedt/Beyernaumburg
Dossard: 469

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 1:03:29

Vitesse: 8.51 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 90)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 75)
Meilleur temps dans le parcours: 34:35

Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	20:47	6:17	10	7:19	70	9:04	3.30	20:47	6:17	10	7:19	26	3:28
Rundenzeit	3.30	20:52	6:19	10	6:53	69	9:17	6.60	41:39	6:18	10	14:12	26	5:34
Arrivée	3.30	21:50	6:36	10	7:41	70	10:33	9.90	1:03:29	6:24	10	21:53	69	28:54