



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Gastel, Ralf

Association: Nordhausen
Dossard: 93

Circuit: 1.10 km
Jedermannlauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 6:52

Vitesse: 9.61 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 108)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 4:09

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:37