



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Exploitation détaillée

**Gastel, Ralf**

Association: Nordhausen  
Dossard: 93

Circuit: 1.10 km  
Jedermannlauf

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 6:52

Vitesse: 8.74 km/h  
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 108)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 4:09

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:37