



35. Wartburglauf  
Eisenach / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Lämmerhirt, Dennis**

Association: 1.Eichsfelder Sportclub  
Dossard: 67

Circuit: 12.50 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:07

Vitesse: 13.30 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 128)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 95)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:16

Place par catégorie: 3(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:47