



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Lange, Michael

Dossard: 357

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:27

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 51)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	17:29	5:17	1	-	17	4:47	3.30	17:29	5:17	1	-	2	
Tour 2	1.70	10:06	5:56	1	-	22	3:09	5.00	27:35	5:30	1	-	15	
Tour 3	2.10	10:10	4:50	1	-	28	3:44	7.10	37:45	5:19	1	-	15	
Dernier temps A	2.60	20:42	7:57	1	-	39	12:19	9.70	58:27	6:01	1	-	34	23:59