



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Hussel, Patrick

Association: LLG Springe

Dossard: 349

Circuit: 9.70 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:25

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 51)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	21:19	6:27	4	6:46	36	8:37	3.30	21:19	6:27	4	6:46	17	1:36
Tour 2	1.70	12:36	7:24	4	3:58	36	5:39	5.00	33:55	6:46	4	10:44	17	2:01
Tour 3	2.10	11:17	5:22	4	3:17	36	4:51	7.10	45:12	6:21	4	14:01	17	1:56
Dernier temps A	2.60	14:13	5:28	4	3:49	33	5:50	9.70	59:25	6:07	4	17:50	36	24:57