



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Gawert, Marc

Association: Diakonie
Dossard: 309

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:59

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.30	20:44	6:16	8	6:42	35	8:02	3.30	20:44	6:16	8	6:42	18	1:01	3.30	20:44	6:16	8	6:42	18	1:01	8	6:42	18	1:01	8	6:42	18	1:01
Tour 2	1.70	12:45	7:30	8	4:44	37	5:48	5.00	33:29	6:41	8	11:26	18	1:35	5.00	33:29	6:41	8	11:26	18	1:35	8	11:26	18	1:35	8	11:26	18	1:35
Tour 3	2.10	11:54	5:40	8	4:46	38	5:28	7.10	45:23	6:23	8	16:12	18	2:07	7.10	45:23	6:23	8	16:12	18	2:07	8	16:12	18	2:07	8	16:12	18	2:07
Dernier temps A	2.60	14:36	5:36	8	5:12	35	6:13	9.70	59:59	6:11	8	21:24	37	25:31	9.70	59:59	6:11	8	21:24	37	25:31	8	21:24	37	25:31	8	21:24	37	25:31