



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kendelbacher, Michael

Association: your-athletic-life.de
Dossard: 725

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:25:09

Vitesse: 14.09 km/h
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	14:06	4:16	4	1:49	7	1:49	3.30	14:06	4:16	4	1:49	57		
Tour 2	1.70	7:53	4:38	3	1:13	4	1:13	5.00	21:59	4:23	4	3:02	57		
Tour 3	2.10	7:14	3:26	3	0:50	5	0:50	7.10	29:13	4:06	4	3:52	57		
Tour 4	4.95	23:14	4:41	4	3:56	7	3:56	12.05	52:27	4:21	4	7:48	57		
Tour 5	3.65	14:54	4:04	4	2:15	8	2:15	15.70	1:07:21	4:17	4	10:03	57		
Tour 6	1.40	5:12	3:42	4	0:40	8	0:40	17.10	1:12:33	4:14	4	10:43	57		
Dernier temps A	3.70	12:36	3:24	2	1:15	5	1:15	20.80	1:25:09	4:05	4	11:58	6	11:58	