



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Blume, Thomas

Association: Hannover
Dossard: 705

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:25:28

Vitesse: 14.04 km/h
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 1(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	14:28	4:23	3	0:47	12	2:11	3.30	14:28	4:23	10	-	56	-	
Tour 2	1.70	8:15	4:51	2	0:20	11	1:35	5.00	22:43	4:32	10	-	56	-	
Tour 3	2.10	7:30	3:34	3	0:12	10	1:06	7.10	30:13	4:15	10	-	56	-	
Tour 4	4.95	23:05	4:39	1	-	6	3:47	12.05	53:18	4:25	10	-	56	-	
Tour 5	3.65	14:43	4:01	1	-	6	2:04	15.70	1:08:01	4:19	10	-	56	-	
Tour 6	1.40	5:09	3:40	1	-	5	0:37	17.10	1:13:10	4:16	10	-	56	-	
Dernier temps A	3.70	12:18	3:19	1	-	3	0:57	20.80	1:25:28	4:06	1	-	7	12:17	