



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

trute, franziska

Association: hannover
Dossard: 334

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:01:26

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 51)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:59

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	21:46	6:35	2	7:01	12	7:01	3.30	21:46	6:35	2	7:01	11	7:01
Tour 2	1.70	12:55	7:35	2	4:53	11	4:53	5.00	34:41	6:56	2	11:54	11	11:54
Tour 3	2.10	10:34	5:01	2	2:50	10	3:05	7.10	45:15	6:22	2	14:44	11	14:44
Dernier temps A	2.60	16:11	6:13	2	5:43	12	5:46	9.70	1:01:26	6:19	2	20:27	11	20:27