



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Bröcker, Benjamin

Association: TV Bohmte
Dossard: 708

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:26:36

Vitesse: 13.86 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	14:15	4:19	2	1:55	8	1:58	3.30	14:15	4:19	2	1:55	55		
Tour 2	1.70	8:04	4:44	2	1:10	7	1:24	5.00	22:19	4:27	2	3:05	55		
Tour 3	2.10	7:05	3:22	2	0:35	4	0:41	7.10	29:24	4:08	2	3:40	55		
Tour 4	4.95	23:43	4:47	2	3:40	10	4:25	12.05	53:07	4:24	2	7:20	55		
Tour 5	3.65	14:53	4:04	2	1:27	7	2:14	15.70	1:08:00	4:19	2	8:47	55		
Tour 6	1.40	5:09	3:40	2	0:25	5	0:37	17.10	1:13:09	4:16	2	9:12	55		
Dernier temps A	3.70	13:27	3:38	2	1:42	8	2:06	20.80	1:26:36	4:09	2	10:54	8 13:25		