



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Hofbauer, Ines

Association: Magdeburg
Dossard: 313

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:57

Vitesse: 8.72 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 51)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	21:26	6:29	4	3:04	11	6:41	3.30	21:26	6:29	4	2:54	12	6:41	
Tour 2	1.70	13:11	7:45	4	3:21	12	5:09	5.00	34:37	6:55	4	6:15	12	11:50	
Tour 3	2.10	12:24	5:54	4	2:50	12	4:55	7.10	47:01	6:37	4	9:03	12	16:30	
Dernier temps A	2.60	14:56	5:44	4	2:54	11	4:31	9.70	1:01:57	6:23	4	11:57	12	20:58	