



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kuhman, Markus

Association: Hannover 96
Dossard: 777

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:26:43

Vitesse: 14.39 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 2(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	13:41	4:08	1	-	4	1:24	3.30	13:41	4:08	17		54		
Tour 2	1.70	7:55	4:39	1	-	5	1:15	5.00	21:36	4:19	17		54		
Tour 3	2.10	7:18	3:28	1	-	7	0:54	7.10	28:54	4:04	17		54		
Tour 4	4.95	23:14	4:41	2	0:09	7	3:56	12.05	52:08	4:19	17		54		
Tour 5	3.65	15:25	4:13	2	0:42	10	2:46	15.70	1:07:33	4:18	17		54		
Tour 6	1.40	5:35	3:59	3	0:26	11	1:03	17.10	1:13:08	4:16	17		54		
Dernier temps A	3.70	13:35	3:40	2	1:17	10	2:14	20.80	1:26:43	4:10	2	1:15	9	13:32	