11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kühn, Johannes

Association: SVE Hiddestorf
Dossard: 317

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:02:03

Vitesse: 8.70 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:03

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.30	22:05	6:41	1	-	38	9:23	3.30	22:05	6:41	1	-	19	2:22
Tour 2	1.70	13:02	7:40	1	-	39	6:05	5.00	35:07	7:01	1	-	19	3:13
Tour 3	2.10	11:06	5:17	1	-	35	4:40	7.10	46:13	6:30	1	-	19	2:57
Dernier temps Ar	2.60	15:50	6:05	1	-	37	7:27	9.70	1:02:03	6:23	1	-	38	27:35