



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Walther, Clemens

Association: Barsinghausen
Dossard: 759

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:27:37

Vitesse: 14.24 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11
Place par catégorie: 2(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	14:02	4:15	1	-	6	1:45	3.30	14:02	4:15	19		53		
Tour 2	1.70	8:04	4:44	1	-	7	1:24	5.00	22:06	4:25	19		53		
Tour 3	2.10	7:55	3:46	4	0:41	14	1:31	7.10	30:01	4:13	19		53		
Tour 4	4.95	22:39	4:34	1	-	4	3:21	12.05	52:40	4:22	19		53		
Tour 5	3.65	15:13	4:10	2	0:53	9	2:34	15.70	1:07:53	4:19	19		53		
Tour 6	1.40	5:35	3:59	3	0:27	11	1:03	17.10	1:13:28	4:17	19		53		
Dernier temps A	3.70	14:09	3:49	4	1:38	16	2:48	20.80	1:27:37	4:12	2	2:32	10	14:26	