



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Reeh, Volker

Association: TSV Kirchdorf
Dossard: 747

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:30:18

Vitesse: 13.82 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 3(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	14:23	4:21	2	0:42	10	2:06	3.30	14:23	4:21	16			42	
Tour 2	1.70	8:16	4:51	3	0:21	12	1:36	5.00	22:39	4:31	16			42	
Tour 3	2.10	7:19	3:29	2	0:01	8	0:55	7.10	29:58	4:13	16			42	
Tour 4	4.95	24:48	5:00	3	1:43	18	5:30	12.05	54:46	4:32	16			42	
Tour 5	3.65	15:43	4:18	4	1:00	13	3:04	15.70	1:10:29	4:29	16			42	
Tour 6	1.40	5:37	4:00	4	0:28	13	1:05	17.10	1:16:06	4:27	16			42	
Dernier temps A	3.70	14:12	3:50	5	1:54	17	2:51	20.80	1:30:18	4:20	3	4:50	11	17:07	