



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Oesterreich, Lasse

Association: Team Oesterreich
Dossard: 740

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:30:33

Vitesse: 13.25 km/h
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:33

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	14:53	4:30	1	-	17	2:36	3.30	14:53	4:30	1	-	51	
Tour 2	1.70	8:21	4:54	1	-	14	1:41	5.00	23:14	4:38	1	-	51	
Tour 3	2.10	8:03	3:50	1	-	16	1:39	7.10	31:17	4:24	1	-	51	
Tour 4	4.95	23:57	4:50	1	-	11	4:39	12.05	55:14	4:35	1	-	51	
Tour 5	3.65	15:34	4:15	1	-	11	2:55	15.70	1:10:48	4:30	1	-	51	
Tour 6	1.40	5:37	4:00	1	-	13	1:05	17.10	1:16:25	4:28	1	-	51	
Dernier temps A	3.70	14:08	3:49	1	-	15	2:47	20.80	1:30:33	4:21	1	-	12	17:22