



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

O'Brien, Tony

Dossard: 741

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:31:08

Vitesse: 13.17 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 3(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	14:37	4:25	4	0:35	14	2:20	3.30	14:37	4:25	18		50		
Tour 2	1.70	8:31	5:00	4	0:27	18	1:51	5.00	23:08	4:37	18		50		
Tour 3	2.10	7:43	3:40	3	0:29	12	1:19	7.10	30:51	4:20	18		50		
Tour 4	4.95	24:30	4:56	4	1:51	14	5:12	12.05	55:21	4:35	18		50		
Tour 5	3.65	15:55	4:21	4	1:35	15	3:16	15.70	1:11:16	4:32	18		50		
Tour 6	1.40	5:37	4:00	4	0:29	13	1:05	17.10	1:16:53	4:29	18		50		
Dernier temps A	3.70	14:15	3:51	5	1:44	19	2:54	20.80	1:31:08	4:22	3	6:03	13	17:57	