



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Leppla, Frank

Association: LG Braunschweig
Dossard: 785

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:31:30

Vitesse: 13.11 km/h
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11
Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:30

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	14:33	4:24	1	-	13	2:16	3.30	14:33	4:24	1	-	48	
Tour 2	1.70	8:28	4:58	1	-	17	1:48	5.00	23:01	4:36	1	-	48	
Tour 3	2.10	7:51	3:44	1	-	13	1:27	7.10	30:52	4:20	1	-	48	
Tour 4	4.95	24:40	4:58	1	-	17	5:22	12.05	55:32	4:36	1	-	48	
Tour 5	3.65	16:03	4:23	1	-	16	3:24	15.70	1:11:35	4:33	1	-	48	
Tour 6	1.40	5:50	4:10	1	-	19	1:18	17.10	1:17:25	4:31	1	-	48	
Dernier temps A	3.70	14:05	3:48	1	-	14	2:44	20.80	1:31:30	4:23	1	-	15	18:19