



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Raddatz, Alexandra

Association: Hannover 96
Dossard: 745

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:31:31

Vitesse: 13.11 km/h
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:31

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	14:28	4:23	1	-	1	-	3.30	14:28	4:23	1	-	1	-	
Tour 2	1.70	8:24	4:56	1	-	1	-	5.00	22:52	4:34	1	-	1	-	
Tour 3	2.10	7:59	3:48	1	-	1	-	7.10	30:51	4:20	1	-	1	-	
Tour 4	4.95	24:40	4:58	1	-	2	0:31	12.05	55:31	4:36	1	-	1	-	
Tour 5	3.65	16:04	4:24	1	-	1	-	15.70	1:11:35	4:33	1	-	1	-	
Tour 6	1.40	5:49	4:09	1	-	2	0:06	17.10	1:17:24	4:31	1	-	1	-	
Dernier temps A	3.70	14:07	3:48	1	-	2	0:16	20.80	1:31:31	4:23	1	-	1	-	