



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Weiß, Stephanie

Association: TSV Victoria
Dossard: 789

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:31:34

Vitesse: 13.11 km/h
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:31

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:34

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	15:13	4:36	1	-	2	0:45	3.30	15:13	4:36	1	-	2	0:45
Tour 2	1.70	8:29	4:59	1	-	2	0:05	5.00	23:42	4:44	1	-	2	0:50
Tour 3	2.10	8:04	3:50	1	-	2	0:05	7.10	31:46	4:28	1	-	2	0:55
Tour 4	4.95	24:09	4:52	1	-	1	-	12.05	55:55	4:38	1	-	2	0:24
Tour 5	3.65	16:05	4:24	1	-	2	0:01	15.70	1:12:00	4:35	1	-	2	0:25
Tour 6	1.40	5:43	4:05	1	-	1	-	17.10	1:17:43	4:32	1	-	2	0:19
Dernier temps Ar	3.70	13:51	3:44	1	-	1	-	20.80	1:31:34	4:24	1	-	2	0:03