



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Brunsfeld, Harald**

Association: Lauenau am Deister  
Dossard: 707

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:32:19**

Vitesse: 13.00 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 4(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	14:54	4:30	5	1:13	18	2:37	3.30	14:54	4:30	15			47	
Tour 2	1.70	8:44	5:08	5	0:49	20	2:04	5.00	23:38	4:43	15			47	
Tour 3	2.10	8:06	3:51	6	0:48	18	1:42	7.10	31:44	4:28	15			47	
Tour 4	4.95	25:43	5:11	5	2:38	25	6:25	12.05	57:27	4:46	15			47	
Tour 5	3.65	15:36	4:16	3	0:53	12	2:57	15.70	1:13:03	4:39	15			47	
Tour 6	1.40	5:27	3:53	2	0:18	9	0:55	17.10	1:18:30	4:35	15			47	
Dernier temps Ar	3.70	13:49	3:44	3	1:31	11	2:28	20.80	1:32:19	4:26	4	6:51	16	19:08	