



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Ritter, Alexander

Association: TSV Victoria
Dossard: 790

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:32:24

Vitesse: 12.99 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 5(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	16:02	4:51	6	2:00	27	3:45	3.30	16:02	4:51	16			46	
Tour 2	1.70	8:44	5:08	5	0:40	20	2:04	5.00	24:46	4:57	16			46	
Tour 3	2.10	7:39	3:38	2	0:25	11	1:15	7.10	32:25	4:33	16			46	
Tour 4	4.95	25:01	5:03	5	2:22	21	5:43	12.05	57:26	4:45	16			46	
Tour 5	3.65	15:54	4:21	3	1:34	14	3:15	15.70	1:13:20	4:40	16			46	
Tour 6	1.40	5:33	3:57	2	0:25	10	1:01	17.10	1:18:53	4:36	16			46	
Dernier temps A	3.70	13:31	3:39	2	1:00	9	2:10	20.80	1:32:24	4:26	5	7:19	17	19:13	