



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Scheja, Damian

Association: Team ERDINGER Alkoholfrei  
Dossard: 751

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:33:58

Vitesse: 12.77 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	15:59	4:50	3	1:06	25	3:42	3.30	15:59	4:50	2	1:06	45		
Tour 2	1.70	8:41	5:06	2	0:20	19	2:01	5.00	24:40	4:56	2	1:26	45		
Tour 3	2.10	8:18	3:57	3	0:15	22	1:54	7.10	32:58	4:38	2	1:41	45		
Tour 4	4.95	24:34	4:57	2	0:37	16	5:16	12.05	57:32	4:46	2	2:18	45		
Tour 5	3.65	16:25	4:29	2	0:51	19	3:46	15.70	1:13:57	4:42	2	3:09	45		
Tour 6	1.40	5:48	4:08	2	0:11	18	1:16	17.10	1:19:45	4:39	2	3:20	45		
Dernier temps A	3.70	14:13	3:50	2	0:05	18	2:52	20.80	1:33:58	4:31	2	3:25	18	20:47	