



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Fett, Matthias

Association: Hannover
Dossard: 712

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:34:16

Vitesse: 12.73 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 5(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	14:52	4:30	5	2:35	16	2:35	3.30	14:52	4:30	5	2:35	44		
Tour 2	1.70	8:14	4:50	5	1:34	10	1:34	5.00	23:06	4:37	5	4:09	44		
Tour 3	2.10	8:31	4:03	5	2:07	26	2:07	7.10	31:37	4:27	5	6:16	44		
Tour 4	4.95	24:05	4:51	5	4:47	12	4:47	12.05	55:42	4:37	5	11:03	44		
Tour 5	3.65	16:28	4:30	5	3:49	20	3:49	15.70	1:12:10	4:35	5	14:52	44		
Tour 6	1.40	6:05	4:20	6	1:33	23	1:33	17.10	1:18:15	4:34	5	16:25	44		
Dernier temps A	3.70	16:01	4:19	8	4:40	36	4:40	20.80	1:34:16	4:31	5	21:05	19	21:05	