



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Leidenfrost, Eric

Association: Barsinghausen  
Dossard: 735

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:34:47

Vitesse: 12.66 km/h  
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11  
Place par catégorie: 3(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:30	5:00	4	4:10	35	4:13	3.30	16:30	5:00	3	4:10	20		
Tour 2	1.70	8:50	5:11	3	1:56	26	2:10	5.00	25:20	5:03	3	6:06	43		
Tour 3	2.10	8:15	3:55	3	1:45	21	1:51	7.10	33:35	4:43	3	7:51	43		
Tour 4	4.95	24:56	5:02	3	4:53	19	5:38	12.05	58:31	4:51	3	12:44	43		
Tour 5	3.65	16:10	4:25	3	2:44	18	3:31	15.70	1:14:41	4:45	3	15:28	43		
Tour 6	1.40	5:46	4:07	3	1:02	16	1:14	17.10	1:20:27	4:42	3	16:30	43		
Dernier temps A	3.70	14:20	3:52	3	2:35	20	2:59	20.80	1:34:47	4:33	3	19:05	20	21:36	