



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Wenzel, Matthias

Association: Tri Lizaros
Dossard: 786

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:35:39

Vitesse: 12.55 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11
Place par catégorie: 6(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	15:15	4:37	6	2:58	20	2:58	3.30	15:15	4:37	6	2:58	52		
Tour 2	1.70	8:25	4:57	6	1:45	16	1:45	5.00	23:40	4:44	6	4:43	52		
Tour 3	2.10	8:50	4:12	7	2:26	33	2:26	7.10	32:30	4:34	6	7:09	52		
Tour 4	4.95	24:30	4:56	6	5:12	14	5:12	12.05	57:00	4:43	6	12:21	52		
Tour 5	3.65	16:58	4:38	6	4:19	24	4:19	15.70	1:13:58	4:42	6	16:40	52		
Tour 6	1.40	6:15	4:27	7	1:43	27	1:43	17.10	1:20:13	4:41	6	18:23	52		
Dernier temps A	3.70	15:26	4:10	6	4:05	30	4:05	20.80	1:35:39	4:35	6	22:28	21	22:28	