



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Nikolaiczky, Andre

Association: Bad Münder
Dossard: 739

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:36:36

Vitesse: 12.92 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 6(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:27	4:59	10	2:46	33	4:10	3.30	16:27	4:59	13	0:05	79		
Tour 2	1.70	8:58	5:16	9	1:03	31	2:18	5.00	25:25	5:05	13	0:08	79		
Tour 3	2.10	8:42	4:08	8	1:24	29	2:18	7.10	34:07	4:48	13		75		
Tour 4	4.95	26:07	5:16	7	3:02	27	6:49	12.05	1:00:14	4:59	13		79		
Tour 5	3.65	16:34	4:32	5	1:51	21	3:55	15.70	1:16:48	4:53	13		79		
Tour 6	1.40	5:47	4:07	5	0:38	17	1:15	17.10	1:22:35	4:49	13		79		
Dernier temps A	3.70	14:01	3:47	4	1:43	13	2:40	20.80	1:36:36	4:38	6	11:08	24	23:25	