



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Jacobs, Markus

Association: TSV Barsinghausen
Dossard: 721

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:36:47

Vitesse: 12.40 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 7(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:00	4:50	8	2:19	26	3:43	3.30	16:00	4:50	12		78		
Tour 2	1.70	8:44	5:08	5	0:49	20	2:04	5.00	24:44	4:56	12		78		
Tour 3	2.10	7:58	3:47	4	0:40	15	1:34	7.10	32:42	4:36	12		78		
Tour 4	4.95	26:00	5:15	6	2:55	26	6:42	12.05	58:42	4:52	12		78		
Tour 5	3.65	17:03	4:40	6	2:20	25	4:24	15.70	1:15:45	4:49	12		78		
Tour 6	1.40	6:01	4:17	6	0:52	21	1:29	17.10	1:21:46	4:46	12		78		
Dernier temps A	3.70	15:01	4:03	6	2:43	26	3:40	20.80	1:36:47	4:39	7	11:19	25	23:36	