



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Grotrian, Martin

Association: Hannover 96
Dossard: 716

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:37:14

Vitesse: 12.34 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 8(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	15:02	4:33	6	1:21	19	2:45	3.30	15:02	4:33	11		77		
Tour 2	1.70	8:51	5:12	7	0:56	27	2:11	5.00	23:53	4:46	11		77		
Tour 3	2.10	8:14	3:55	7	0:56	19	1:50	7.10	32:07	4:31	11		77		
Tour 4	4.95	26:18	5:18	8	3:13	28	7:00	12.05	58:25	4:50	11		77		
Tour 5	3.65	17:14	4:43	8	2:31	27	4:35	15.70	1:15:39	4:49	11		77		
Tour 6	1.40	6:12	4:25	8	1:03	26	1:40	17.10	1:21:51	4:47	11		77		
Dernier temps A	3.70	15:23	4:09	8	3:05	29	4:02	20.80	1:37:14	4:40	8	11:46	26	24:03	