



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Dösinger, Christian

Association: Hannover 96 Triathlon
Dossard: 791

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:37:47

Vitesse: 12.27 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11
Place par catégorie: 7(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:03	4:51	7	3:46	29	3:46	3.30	16:03	4:51	7	3:46	76		
Tour 2	1.70	8:54	5:14	7	2:14	28	2:14	5.00	24:57	4:59	7	6:00	76		
Tour 3	2.10	8:33	4:04	6	2:09	27	2:09	7.10	33:30	4:43	7	8:09	76		
Tour 4	4.95	25:08	5:04	7	5:50	22	5:50	12.05	58:38	4:51	7	13:59	76		
Tour 5	3.65	17:21	4:45	7	4:42	28	4:42	15.70	1:15:59	4:50	7	18:41	76		
Tour 6	1.40	6:03	4:19	5	1:31	22	1:31	17.10	1:22:02	4:47	7	20:12	76		
Dernier temps A	3.70	15:45	4:15	7	4:24	31	4:24	20.80	1:37:47	4:42	7	24:36	27	24:36	