



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Fabig, Stephan

Association: Hannover 96 Triathlon  
Dossard: 792

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:31

Vitesse: 12.18 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 6(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	16:18	4:56	7	2:16	30	4:01	3.30	16:18	4:56	15			65
Tour 2	1.70	9:06	5:21	7	1:02	33	2:26	5.00	25:24	5:04	15			75
Tour 3	2.10	8:43	4:09	8	1:29	30	2:19	7.10	34:07	4:48	15			75
Tour 4	4.95	26:26	5:20	7	3:47	29	7:08	12.05	1:00:33	5:01	15			75
Tour 5	3.65	16:56	4:38	6	2:36	23	4:17	15.70	1:17:29	4:56	15			75
Tour 6	1.40	6:09	4:23	6	1:01	25	1:37	17.10	1:23:38	4:53	15			75
Dernier temps A	3.70	14:53	4:01	7	2:22	24	3:32	20.80	1:38:31	4:44	6	13:26	28	25:20