



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Hagedorn, Volker

Association: Augathonis Hannover
Dossard: 717

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:39:35

Vitesse: 12.05 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 7(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	15:25	4:40	5	1:23	22	3:08	3.30	15:25	4:40	14		73		
Tour 2	1.70	8:47	5:10	6	0:43	24	2:07	5.00	24:12	4:50	14		73		
Tour 3	2.10	8:24	4:00	7	1:10	25	2:00	7.10	32:36	4:35	14		73		
Tour 4	4.95	25:41	5:11	6	3:02	23	6:23	12.05	58:17	4:50	14		73		
Tour 5	3.65	17:33	4:48	7	3:13	30	4:54	15.70	1:15:50	4:49	14		73		
Tour 6	1.40	6:33	4:40	9	1:25	39	2:01	17.10	1:22:23	4:49	14		73		
Dernier temps A	3.70	17:12	4:38	13	4:41	49	5:51	20.80	1:39:35	4:47	7	14:30	30	26:24	