



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Gedanitz, Marcel

Association: PzGrenBtl 401
Dossard: 767

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:40:29

Vitesse: 11.94 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	16:02	4:51	4	1:09	27	3:45	3.30	16:02	4:51	4	1:09	46		
Tour 2	1.70	9:13	5:25	4	0:52	34	2:33	5.00	25:15	5:02	4	2:01	62		
Tour 3	2.10	9:38	4:35	4	1:35	47	3:14	7.10	34:53	4:54	4	3:36	62		
Tour 4	4.95	27:03	5:27	4	3:06	34	7:45	12.05	1:01:56	5:08	4	6:42	62		
Tour 5	3.65	17:21	4:45	3	1:47	28	4:42	15.70	1:19:17	5:02	4	8:29	62		
Tour 6	1.40	6:16	4:28	4	0:39	30	1:44	17.10	1:25:33	5:00	4	9:08	62		
Dernier temps A	3.70	14:56	4:02	3	0:48	25	3:35	20.80	1:40:29	4:49	4	9:56	31 27:18		