



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Gedanitz, Marcel

Association: PzGrenBtl 401
Dossard: 767

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:40:29

Vitesse: 11.94 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:33

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Tour 1 | 3.30 | 16:02 | 4:51 | 4 | 1:09 | 27 | 3:45 | 3.30 | 16:02 | 4:51 | 4 | 1:09 | 46 | | |
| Tour 2 | 1.70 | 9:13 | 5:25 | 4 | 0:52 | 34 | 2:33 | 5.00 | 25:15 | 5:02 | 4 | 2:01 | 62 | | |
| Tour 3 | 2.10 | 9:38 | 4:35 | 4 | 1:35 | 47 | 3:14 | 7.10 | 34:53 | 4:54 | 4 | 3:36 | 62 | | |
| Tour 4 | 4.95 | 27:03 | 5:27 | 4 | 3:06 | 34 | 7:45 | 12.05 | 1:01:56 | 5:08 | 4 | 6:42 | 62 | | |
| Tour 5 | 3.65 | 17:21 | 4:45 | 3 | 1:47 | 28 | 4:42 | 15.70 | 1:19:17 | 5:02 | 4 | 8:29 | 62 | | |
| Tour 6 | 1.40 | 6:16 | 4:28 | 4 | 0:39 | 30 | 1:44 | 17.10 | 1:25:33 | 5:00 | 4 | 9:08 | 62 | | |
| Dernier temps A | 3.70 | 14:56 | 4:02 | 3 | 0:48 | 25 | 3:35 | 20.80 | 1:40:29 | 4:49 | 4 | 9:56 | 31 | 27:18 | |