



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Szech, Tanya

Association: Wennigsen
Dossard: 757

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:41:47

Vitesse: 12.26 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:31

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:47

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	16:45	5:04	2	0:19	4	2:17	3.30	16:45	5:04	1	-	3	2:17
Tour 2	1.70	9:23	5:31	1	-	3	0:59	5.00	26:08	5:13	1	-	3	3:16
Tour 3	2.10	8:38	4:06	1	-	4	0:39	7.10	34:46	4:53	1	-	3	3:55
Tour 4	4.95	26:41	5:23	1	-	3	2:32	12.05	1:01:27	5:05	1	-	3	5:56
Tour 5	3.65	17:48	4:52	1	-	3	1:44	15.70	1:19:15	5:02	1	-	3	7:40
Tour 6	1.40	6:25	4:35	1	-	3	0:42	17.10	1:25:40	5:00	1	-	3	8:16
Dernier temps A	3.70	16:07	4:21	1	-	4	2:16	20.80	1:41:47	4:53	1	-	3	10:16