



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Reeh, Gunther

Association: TSV Kirchdorf
Dossard: 746

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:03

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 8(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 3.30 | 16:57 | 5:08 | 10 | 2:55 | 42 | 4:40 | 3.30 | 16:57 | 5:08 | 13 | 0:27 | 70 | | |
| Tour 2 | 1.70 | 9:23 | 5:31 | 8 | 1:19 | 39 | 2:43 | 5.00 | 26:20 | 5:15 | 13 | 0:14 | 70 | | |
| Tour 3 | 2.10 | 8:20 | 3:58 | 6 | 1:06 | 24 | 1:56 | 7.10 | 34:40 | 4:52 | 13 | | 70 | | |
| Tour 4 | 4.95 | 28:35 | 5:46 | 9 | 5:56 | 41 | 9:17 | 12.05 | 1:03:15 | 5:14 | 13 | | 70 | | |
| Tour 5 | 3.65 | 17:39 | 4:50 | 8 | 3:19 | 32 | 5:00 | 15.70 | 1:20:54 | 5:09 | 13 | | 70 | | |
| Tour 6 | 1.40 | 6:21 | 4:32 | 7 | 1:13 | 33 | 1:49 | 17.10 | 1:27:15 | 5:06 | 13 | | 70 | | |
| Dernier temps A | 3.70 | 14:48 | 4:00 | 6 | 2:17 | 22 | 3:27 | 20.80 | 1:42:03 | 4:54 | 8 | 16:58 | 33 | 28:52 | |