



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Reeh, Gunther

Association: TSV Kirchdorf
Dossard: 746

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:03

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 8(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:57	5:08	10	2:55	42	4:40	3.30	16:57	5:08	13	0:27	70		
Tour 2	1.70	9:23	5:31	8	1:19	39	2:43	5.00	26:20	5:15	13	0:14	70		
Tour 3	2.10	8:20	3:58	6	1:06	24	1:56	7.10	34:40	4:52	13		70		
Tour 4	4.95	28:35	5:46	9	5:56	41	9:17	12.05	1:03:15	5:14	13		70		
Tour 5	3.65	17:39	4:50	8	3:19	32	5:00	15.70	1:20:54	5:09	13		70		
Tour 6	1.40	6:21	4:32	7	1:13	33	1:49	17.10	1:27:15	5:06	13		70		
Dernier temps A	3.70	14:48	4:00	6	2:17	22	3:27	20.80	1:42:03	4:54	8	16:58	33	28:52	