



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Janus, Jonathan

Association: Hannover
Dossard: 722

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:42:08

Vitesse: 11.75 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:30	5:00	4	4:10	35	4:13	3.30	16:30	5:00	3	4:10	20		
Tour 2	1.70	8:57	5:15	4	2:03	30	2:17	5.00	25:27	5:05	4	6:13	69		
Tour 3	2.10	9:07	4:20	5	2:37	39	2:43	7.10	34:34	4:52	4	8:50	69		
Tour 4	4.95	26:56	5:26	5	6:53	33	7:38	12.05	1:01:30	5:06	4	15:43	68		
Tour 5	3.65	18:14	4:59	4	4:48	36	5:35	15.70	1:19:44	5:04	4	20:31	69		
Tour 6	1.40	6:30	4:38	5	1:46	36	1:58	17.10	1:26:14	5:02	4	22:17	69		
Dernier temps A	3.70	15:54	4:17	5	4:09	34	4:33	20.80	1:42:08	4:54	4	26:26	34	28:57	