



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kövtsoi, György

Dossard: 768

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:42:33

Vitesse: 11.70 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11
Place par catégorie: 8(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 3.30 | 17:11 | 5:12 | 9 | 4:54 | 46 | 4:54 | 3.30 | 17:11 | 5:12 | 8 | 4:54 | 66 | | |
| Tour 2 | 1.70 | 9:48 | 5:45 | 10 | 3:08 | 46 | 3:08 | 5.00 | 26:59 | 5:23 | 8 | 8:02 | 66 | | |
| Tour 3 | 2.10 | 8:51 | 4:12 | 8 | 2:27 | 35 | 2:27 | 7.10 | 35:50 | 5:02 | 8 | 10:29 | 66 | | |
| Tour 4 | 4.95 | 27:56 | 5:38 | 8 | 8:38 | 36 | 8:38 | 12.05 | 1:03:46 | 5:17 | 8 | 19:07 | 66 | | |
| Tour 5 | 3.65 | 17:38 | 4:49 | 8 | 4:59 | 31 | 4:59 | 15.70 | 1:21:24 | 5:11 | 8 | 24:06 | 66 | | |
| Tour 6 | 1.40 | 6:19 | 4:30 | 8 | 1:47 | 32 | 1:47 | 17.10 | 1:27:43 | 5:07 | 8 | 25:53 | 66 | | |
| Dernier temps A | 3.70 | 14:50 | 4:00 | 5 | 3:29 | 23 | 3:29 | 20.80 | 1:42:33 | 4:55 | 8 | 29:22 | 37 | 29:22 | |