



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kövtsoi, György

Dossard: 768

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:42:33

Vitesse: 11.70 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11
Place par catégorie: 8(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:11	5:12	9	4:54	46	4:54	3.30	17:11	5:12	8	4:54	66		
Tour 2	1.70	9:48	5:45	10	3:08	46	3:08	5.00	26:59	5:23	8	8:02	66		
Tour 3	2.10	8:51	4:12	8	2:27	35	2:27	7.10	35:50	5:02	8	10:29	66		
Tour 4	4.95	27:56	5:38	8	8:38	36	8:38	12.05	1:03:46	5:17	8	19:07	66		
Tour 5	3.65	17:38	4:49	8	4:59	31	4:59	15.70	1:21:24	5:11	8	24:06	66		
Tour 6	1.40	6:19	4:30	8	1:47	32	1:47	17.10	1:27:43	5:07	8	25:53	66		
Dernier temps Ar	3.70	14:50	4:00	5	3:29	23	3:29	20.80	1:42:33	4:55	8	29:22	37	29:22	