



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Krause, Mandy

Association: Post SV Lehrte
Dossard: 728

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:44:15

Vitesse: 11.51 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:31

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	16:45	5:04	1	-	4	2:17	3.30	16:45	5:04	1	-	3	2:17	
Tour 2	1.70	10:04	5:55	1	-	4	1:40	5.00	26:49	5:21	1	-	4	3:57	
Tour 3	2.10	8:35	4:05	1	-	3	0:36	7.10	35:24	4:59	1	-	4	4:33	
Tour 4	4.95	28:44	5:48	1	-	4	4:35	12.05	1:04:08	5:19	1	-	4	8:37	
Tour 5	3.65	18:19	5:01	1	-	4	2:15	15.70	1:22:27	5:15	1	-	4	10:52	
Tour 6	1.40	6:29	4:37	1	-	4	0:46	17.10	1:28:56	5:12	1	-	4	11:32	
Dernier temps A	3.70	15:19	4:08	1	-	3	1:28	20.80	1:44:15	5:00	1	-	4	12:44	