



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Schulz, Benjamin

Association: TSV Schulenburg
Dossard: 754

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:44:54

Vitesse: 11.44 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 9(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	16:45	5:04	8	4:28	38	4:28	3.30	16:45	5:04	9	4:28	32		
Tour 2	1.70	9:22	5:30	8	2:42	37	2:42	5.00	26:07	5:13	9	7:10	32		
Tour 3	2.10	9:06	4:19	9	2:42	38	2:42	7.10	35:13	4:57	9	9:52	63		
Tour 4	4.95	28:18	5:43	9	9:00	39	9:00	12.05	1:03:31	5:16	9	18:52	63		
Tour 5	3.65	18:50	5:09	9	6:11	41	6:11	15.70	1:22:21	5:14	9	25:03	32		
Tour 6	1.40	6:31	4:39	9	1:59	37	1:59	17.10	1:28:52	5:11	9	27:02	63		
Dernier temps A	3.70	16:02	4:20	9	4:41	37	4:41	20.80	1:44:54	5:02	9	31:43	40	31:43	