



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

De Arriba, Gustavo

Association: DJK Sparta Langenhagen  
Dossard: 794

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:45:12

Vitesse: 11.41 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 11(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	16:45	5:04	11	3:04	38	4:28	3.30	16:45	5:04	8	0:23	32		
Tour 2	1.70	9:22	5:30	11	1:27	37	2:42	5.00	26:07	5:13	8	0:50	32		
Tour 3	2.10	8:47	4:10	9	1:29	32	2:23	7.10	34:54	4:54	8	0:32	32		
Tour 4	4.95	28:48	5:49	13	5:43	43	9:30	12.05	1:03:42	5:17	8	2:54	32		
Tour 5	3.65	18:39	5:06	12	3:56	40	6:00	15.70	1:22:21	5:14	8	3:29	32		
Tour 6	1.40	6:34	4:41	10	1:25	40	2:02	17.10	1:28:55	5:11	8	3:29	32		
Dernier temps Ar	3.70	16:17	4:24	11	3:59	42	4:56	20.80	1:45:12	5:03	11	19:44	41	32:01	