



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kundrus, Martin

Association: TSV Barsinghausen
Dossard: 730

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:47:00

Vitesse: 11.21 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 10(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	16:30	5:00	8	2:28	35	4:13	3.30	16:30	5:00	1	-	20		
Tour 2	1.70	9:36	5:38	10	1:32	42	2:56	5.00	26:06	5:13	1	-	20		
Tour 3	2.10	10:01	4:46	15	2:47	56	3:37	7.10	36:07	5:05	1	-	20		
Tour 4	4.95	28:50	5:49	10	6:11	45	9:32	12.05	1:04:57	5:23	1	-	20		
Tour 5	3.65	19:09	5:14	11	4:49	46	6:30	15.70	1:24:06	5:21	1	-	20		
Tour 6	1.40	6:38	4:44	10	1:30	44	2:06	17.10	1:30:44	5:18	1	-	20		
Dernier temps A	3.70	16:16	4:23	9	3:45	41	4:55	20.80	1:47:00	5:08	10	21:55	43	33:49	