



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Teubener, Kai

Association: VfL Bückeburg
Dossard: 758

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:47:00

Vitesse: 11.21 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 13(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:45	5:22	13	4:04	47	5:28	3.30	17:45	5:22	6	1:23	14		
Tour 2	1.70	9:44	5:43	12	1:49	44	3:04	5.00	27:29	5:29	6	2:12	19		
Tour 3	2.10	9:35	4:33	13	2:17	46	3:11	7.10	37:04	5:13	6	2:42	19		
Tour 4	4.95	28:02	5:39	10	4:57	37	8:44	12.05	1:05:06	5:24	6	4:18	19		
Tour 5	3.65	19:02	5:12	13	4:19	45	6:23	15.70	1:24:08	5:21	6	5:16	19		
Tour 6	1.40	6:37	4:43	12	1:28	43	2:05	17.10	1:30:45	5:18	6	5:19	19		
Dernier temps A	3.70	16:15	4:23	10	3:57	39	4:54	20.80	1:47:00	5:08	13	21:32	43 33:49		