



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Wiedemann, Ute

Association: ohne
Dossard: 762

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:48:18

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:31

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:47

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	16:26	4:58	1	-	3	1:58	3.30	16:26	4:58	2		5	1:58
Tour 2	1.70	10:12	6:00	2	0:49	5	1:48	5.00	26:38	5:19	2	0:30	5	3:46
Tour 3	2.10	9:30	4:31	2	0:52	5	1:31	7.10	36:08	5:05	2	1:22	5	5:17
Tour 4	4.95	29:22	5:55	3	2:41	7	5:13	12.05	1:05:30	5:26	2	4:03	5	9:59
Tour 5	3.65	19:08	5:14	3	1:20	7	3:04	15.70	1:24:38	5:23	2	5:23	5	13:03
Tour 6	1.40	6:56	4:57	3	0:31	7	1:13	17.10	1:31:34	5:21	2	5:54	5	14:10
Dernier temps A	3.70	16:44	4:31	3	0:37	7	2:53	20.80	1:48:18	5:12	2	6:31	5	16:47