



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Zipper, Wolfgang

Association: Langenhagen  
Dossard: 765

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:48:20

Vitesse: 11.08 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 11(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:04	5:10	11	3:02	44	4:47	3.30	17:04	5:10	10	0:34	18		
Tour 2	1.70	9:46	5:44	11	1:42	45	3:06	5.00	26:50	5:21	10	0:44	18		
Tour 3	2.10	8:50	4:12	9	1:36	33	2:26	7.10	35:40	5:01	10		18		
Tour 4	4.95	29:33	5:58	12	6:54	49	10:15	12.05	1:05:13	5:24	10	0:16	18		
Tour 5	3.65	19:53	5:26	12	5:33	50	7:14	15.70	1:25:06	5:25	10	1:00	18		
Tour 6	1.40	6:52	4:54	12	1:44	49	2:20	17.10	1:31:58	5:22	10	1:14	18		
Dernier temps A	3.70	16:22	4:25	10	3:51	43	5:01	20.80	1:48:20	5:12	11	23:15	45	35:09	