



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Hoffmann, Steffi

Association: ELAN Barsinghausen
Dossard: 797

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:48:27

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:31

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:34

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	3.30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53	3.30	17:21	5:15	2	2:08	6	2:53		
Tour 2	1.70	10:13	6:00	2	1:44	6	1:49	5.00	27:34	5:30	2	3:52	6	4:42		
Tour 3	2.10	9:45	4:38	2	1:41	7	1:46	7.10	37:19	5:15	2	5:33	6	6:28		
Tour 4	4.95	29:10	5:53	2	5:01	6	5:01	12.05	1:06:29	5:31	2	10:34	6	10:58		
Tour 5	3.65	18:43	5:07	2	2:38	5	2:39	15.70	1:25:12	5:25	2	13:12	6	13:37		
Tour 6	1.40	6:38	4:44	2	0:55	5	0:55	17.10	1:31:50	5:22	2	14:07	6	14:26		
Dernier temps A	3.70	16:37	4:29	2	2:46	6	2:46	20.80	1:48:27	5:12	2	16:53	6	16:56		