



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Klose, Sven Anton

Association: Hannover
Dossard: 726

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:48:29

Vitesse: 11.06 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11
Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	18:10	5:30	5	3:17	51	5:53	3.30	18:10	5:30	5	3:17	17		
Tour 2	1.70	10:05	5:55	5	1:44	49	3:25	5.00	28:15	5:39	5	5:01	17		
Tour 3	2.10	9:38	4:35	4	1:35	47	3:14	7.10	37:53	5:20	5	6:36	17		
Tour 4	4.95	28:48	5:49	5	4:51	43	9:30	12.05	1:06:41	5:32	5	11:27	17		
Tour 5	3.65	19:01	5:12	5	3:27	43	6:22	15.70	1:25:42	5:27	5	14:54	17		
Tour 6	1.40	6:35	4:42	5	0:58	42	2:03	17.10	1:32:17	5:23	5	15:52	17		
Dernier temps A	3.70	16:12	4:22	5	2:04	38	4:51	20.80	1:48:29	5:12	5	17:56	46	35:18	